

Hjælp mod tørhed i skeden?

Er du generet af tørhed i skeden. Fortvivl ikke! Der er hjælp at hente.

Tørhed i skeden (atrophy) er delvis styret af det kvindelige kønshormon østrogen. Når niveauet af østrogen er normalt, har skedens slimhinde en passende tykkelse og producerer en tykflydende vædske.

Tørhed er et almindeligt problem for kvinder over overgangsalderen, men også andre kvinder kan være plaget af denne tilstand. Den kan opstå efter fødsel, ved stress og ved anvendelse af P-piller.

For nogle kvinder er det kun et problem i forbindelse med sex, for andre føles en svie eller brændende fornemmelse hele tiden. Tør hud og tør skedeslimhinde bliver nemt beskadiget, så du får sår og infektioner.

Der er en psykisk forbindelse mellem det at føle sig våd og det at være seksuelt opstemt. Ved at afbalancere skedens fugtighed øges den seksuelle lyst, og det giver en bedre livskvalitet.

Skedens smøremiddel

Skedens naturlige smøremiddel ved sexual opstemthed er et modificeret plasma transudat (plasma er den klare del af blodet) med et pH på 4,7 – 4,9. Dannelsen af smøremiddel (lubrikant) skyldes den forøgede tilførsel af blod til kønsorganerne. Fugtighed under andre omstændigheder kan skyldes samme forbindelse – udover fugtighed dannet af skedens bakterier.

Der markedsføres mange produkter til anvendelse mod tørhed. Østrogen behandling er en mulighed. Visse kunstige lubrikanter blev testet i en snegletest. Der anvendes virkelig en dræbersnegl, *Arion lucitanicus* til at test irritation og virkning på slimproduktion. (Så er det vel i orden med forsøgsdyr, eller ..) Resultatet viste, at de testede produkter varierede mellem ingen og voldsom irritation, og osmolariteten (mængden af opløst stof) var den vigtigste faktor. Femglide gav ingen slimproduktion og ingen irritation, Astroglide resulterede i svær irritation og skader på slimhinden. 1)

Hvordan påvirker LadyBalance skedens fugtighed?

Effecten på skedens fugtighed er en praktisk erfaring, og var ikke oprindeligt forudset. Flere kvinder over overgangsalderen har meldt tilbage, at problemer med tørhed er et overstået kapitel. I en testperiode erklærede 25 % af test personerne, at LadyBalance havde en positive indflydelse på deres sexliv, herunder forøget sexlyst.

LadyBalance's virkningsmåde er, at det fodrer vores egne naturlige mælkesyrebakterier. De vokser og producerer syre, som har en beskyttende virkning i skeden. Visse mælkesyrebakterier producerer slimstoffer fra kulhydrater. Et eksempel er dextran, som bruges i bloderstatning. Det er sandsynligt, at noget af mælkesukkeret i LadyBalance bruges til at danne fugtighedsdannende stoffer.

De fleste kvinder oplever et tyndt klart udflåd nogle timer efter anbringelse af tabletten, når de starter med LadyBalance. Dette er anderledes og ophører ved løbende anvendelse.

1) Adriens, E and Remon, JP (2008): Mucosal irritation potential of personal lubricants related to product osmolality as detected by the slug mucosal irritation assay. Sexually transmitted diseases 35(5): 512-516.

