



Nyhedsbrev

Er der sammenhæng mellem hormoner og udflåd med fiskeagtig lugt?

Mange kvinder oplever, at hormonsvingninger i livet påvirker forekomsten af udflåd med fiskeagtig lugt, forårsaget af bakteriel vaginose (BV). Graviditet, P-piller, spiral. Hvad mon videnskaben siger om det spørgsmål?

En gruppe italienske forskere undersøgte kvinder over 40 efter klassiske kriterier, og fandt at 10 % af alle kvinder før menopausen (ophør af menstruation) havde BV, mens forekomsten i kvinder efter menopausen var 6,0 %. Behandling af kvinder efter menopausen med hormoner havde ingen klar effekt, hos disse blev der fundet en forekomst på 5,4 % med BV.

Samme forfattere beretter, at hos kvinder efter menopausen er det ret almindeligt at finde HVERKEN mælkesyrebakterier ELLER de bakterier, der karakteriserer BV. De blev konstateret hos 44 % af post-menopause kvinder – uden at der var symptomer på BV.

Engelske forskere med Wilson i spidsen viste, at hormonbehandling effektivt kan forbedre kvinders vaginale mikroflora. Som udgangspunkt havde 61 % en normal flora i skeden, men efter hormonbehandling var det 91 %. Man kan måle østrogen-indholdet i blodet, og der var markant forskel mellem kvinder med BV (39 ng/l) og kvinder med normal flora (176 ng/l). Rygere har et væsentligt lavere niveau end ikke-rygere.

Ved hormonbehandlingen blev konstateret en meget væsentlig stigning i blodets indhold af østrogen for de kvinder, der havde en normalisering af skedens flora, mens stigningen var meget lille for de kvinder, der ikke fik en forbedring.

Så vi kan konstatere, at østrogen har stor betydning, og at hormonbehandlingen hjælper nogle kvinder.

Kilder:

Cauci S. et al (2002) Journal of Clinical Microbiology, p. 2147-2152, Vol. 40, No. 6  
Prevalence of Bacterial Vaginosis and Vaginal Flora Changes in Peri- and Postmenopausal Women.

Wilson et al.(2007) Bacterial vaginal flora in relation to changing oestrogen levels. Int. J. STD AIDS 2007  
May;18(5):308-11.

## **Fra vor hel egen verden**

Hvor længe varer en krukke LadyBalance....?

Det er et svært spørgsmål, for man bruger det efter lyst og behov.

Vi har lavet en simpel statistik over, hvor hurtigt kvinderne kommer tilbage in Netbutikken. De fleste har købt en pakning med 30 stk. Ud fra tallene kan vi se, at hovedparten klarer sig i ca. 3

måneder.