

Ny dansk undersøgelse af celleforandringer

En netop publiceret dansk undersøgelse handler om, hvordan celleforandringer udvikler sig fra stadie 1 - 3, målt over en toårig periode.

Undersøgelsens forudsætninger:

Selve undersøgelsen handlede om stadierne i celleforandringer:

Celleforandringer beskrives som CIN1 (milde), CIN2 (moderate) og CIN3 (svære forandringer).

CIN1 behandles ikke

CIN2 kan man vælge at overvåge, og kun skride til indgreb, hvis det forværres. I Danmark bliver man tilbudt en halvårlig opfølgning i op til 2 år for kvinder med CIN2.

Der gives på nuværende tidspunkt ingen behandling i overvågningsperioden.

CIN3 behandles med keglesnitsoperation, som dog har en del bivirkninger.



“Det vil sige, at man ikke behandler, før det begynder at gå galt. Altså når en kvinde med stadiet CIN2 af celleforandringer får det værre. Det eneste tilbud man har, er keglesnitsoperation.

Det er vi nødt til at tage alvorligt og se på, hvordan vi kan forbedre deres chancer for at blive raske eller undgå forværring.”

Resultaterne

Der deltog i undersøgelsen 11.056 kvinder med CIN2, og som ikke havde tidligere historie med celleforandringer.

En forbedring af tilstanden blev fundet i 28% af kvinderne efter 6 måneder og i 63% efter 2 år.

Ca. halvdelen af dem, som oplevede en forbedring fik normale slimhinder igen, og den anden halvdel blev forbedret til stadie CIN1.

Det vil sige, at det heldigvis er muligt at blive rask igen ad naturlig vej, ved at kroppen selv bekæmper tilstanden - og vinder.

Forværring blev konstateret for 15% af deltagerne efter 6 måneder og 33% efter 2 år.

For 90% af denne gruppe skete forværringen inden for 12 måneder. Livmoderhalskræft blev konstateret hos 0,3% af gruppen efter 2 år. “Trods alt en lille del af gruppen, men forfærdeligt for de kvinder, som fik kræft.”

Kilder:

Lycke KD, Kahlert J, Damgaard RK, et al. Clinical course of cervical intraepithelial neoplasia grade 2: a population-based cohort study. Am J Obstet Gynecol. 2023;229:656.e1-15.

