

Nyhedsbrev 28. Tilbagevendende blærebetændelse og bakteriel vaginose



Ny videnskabelig litteratur peger på, at bakteriel vaginose kan være årsagen til tilbagevendende blærebetændelse (Gilbert og kollegaer, 2017). Den netop gennemførte brugerundersøgelse blev derfor designet til at dække erfaringerne i forhold til blærebetændelse.

Problemet er massivt, 30 procent af kvinderne svarede, at de har haft tilbagevendende blærebetændelse på et eller andet tidspunkt i løbet af de sidste 10 år. Hvad angår om de havde bakteriel vaginose på tidspunktet for infektion, sagde 40 procent "nej", 39 procent havde diagnosticeret BV eller klassiske symptomer på BV, mens 21 procent sagde "ved ikke". Halvdelen af kvinden er en høj frekvens - da hyppigheden blandt danske kvinder normalt ligger mellem 5 og 20% (Svare og samarbejdspartnere fandt 16% hos gravide kvinder). Det underbygger, at der er en forbindelse mellem bakteriel vaginose og tilbagevendende blærebetændelse.

Blev de behandlet? 55 procent siger nej, mens 36 procent modtog antibiotika, 17 procent brugte LadyBalance laktose tabletter og 10 procent brugte probiotikum. Dette er ikke et generelt billede, da alle respondenterne har brugt laktose tabletter i de seneste år. Det er stadig mest almindeligt, at kvinder behandles med antibiotika på trods af alle ulemperne ved denne behandling.

Hjalp det? I alt vurderer 29 procent, at blærebetændelsen er 'meget mindre' eller 'mindre' efter behandling af BV. 44 procent 'ved ikke'.

Spørgsmålet: "Hjælper Ladybalance vaginal tabletter?" kan ikke klart besvares. Det gennemsnitlige antal episoder for alle berørte respondenter er 5,5, mens antallet af episoder, mens respondenterne har brugt LadyBalance lactose vaginal tabletter, er 1,3. Disse to tal kan dog ikke direkte sammenlignes, da det samlede antal episoder (5,5) var i 10 år, mens den tid disse brugere havde brugt LadyBalance vaginale tabletter var 1,5 år i gennemsnit. Men det er interessant, at 49 procent af respondenterne ikke havde haft episoder med blærebetændelse, mens de brugte LadyBalance.

Derudover angav 59 kvinder, at de havde købt LadyBalance-tabletter for at bekæmpe tilbagevendende blærebetændelse. I oversigten over den opfattede effekt af anvendelse af lactosetabletten mente 14 procent, at problemet opstod "Meget mindre" og 24 procent angiver "Mindre". Ingen sagde 'Mere', 30 procent sagde 'Ingen forskel' og 32 procent sagde 'Ved ikke'.

Kort sagt: Tilbagevendende blærebetændelse er et massivt kvinde-problem. Der er flere tegn på, at BV er en risikofaktor for tilbagevendende blæreinfektion. Forholdet mellem behandling og infektion er meget kompleks (var behandlingen effektiv, hvad er tidsrelationerne), så der ikke kan drages klare konklusioner om dette spørgsmål. Men en tredjedel af de adspurgte mente, at brug af LadyBalance vaginale tableter havde hjulpet dem mod tilbagevendende blærebetændelse.

Vaginale lidelser - prøv www.ladybalance.dk

Reference: Gilbert NM, O'Brien VP, Lewis AL (2017) Transient microbiota exposures activate dormant Escherichia coli infection in the bladder and drive severe outcomes of recurrent disease. PLoS Pathog 13(3): e1006238. doi:10.1371/journal.ppat.1006238

Svare JA, Schmidt H, Hansen BB, Lose G (2006): Bacterial vaginosis in a cohort of Danish pregnant women: prevalence and relationship with preterm delivery, low birthweight and perinatal infections. BJOG DOI: 10.1111/j.1471-0528.2006.01087.x