

Nyhedsbrev

Glædelig jul og et godt nytår til alle læsere

Hjælper mælkesyre bakterier?

Kapsler med mælkesyre bakterier er typiske midler, som man får anbefalet i håndkøb mod bakteriel vaginose. Per-Göran Larsson og medarbejdere publicerede i 2008 en undersøgelse af, om anvendelse af mælkesyre bakterier kan forhindre tilbagefald efter behandling med antibiotikummet clindamycin. Der blev anvendt kapsler med EcoVag i 10 dage efter antibiotikabehandlingen og igen i 10 dage efter hver menstruations-periode. Ecovag indeholder *Lactobacillus gasseri* og *Lactobacillus rhamnosus*. Efter den første måned var 78 % symptomfri i kontrolgruppen, og 77 % i forsøgsgruppen, som havde fået mælkesyre bakterie-behandling – d.v.s. at der var ingen forskel. De symptomfri kvinder blev derefter behandlet i 10 dage pr. måned indtil de evt. udviklede symptomer. Efter seks menstruations-cyklusser var 65 % symptomfri i forsøgsgruppen, mens kun 46 % var fri i den ubehandlede gruppe. Her var dermed en lille effekt af løbende anvendelse af mælkesyre bakterier.

Fra vor egen verden

2009 har været fuld af udfordringer for LadyBalance, men vi har klaret kravene og er kommet styrket ud af stormvejret. Udfordringen var at vi skulle certificeres efter en kvalitetsstyringsstandard ISO 13485. Med en særdeles nidkær og grundig auditor (kontrollør) har det betydet, at hele vores produktions- og kvalitetsstyringssystem nu er kommet på et niveau som ligner niveauet for lægemidler. Noget at en opgave for et fritidsfirma. Vi fik certifikatet på, at vi lever op til de nye EU-krav den 21.12.2009. Myndighederne havde krævet det på plads senest 1. januar, så det blev "just-in-time".

Erfaringen er at kravene er barske, og mange ville have opgivet inden de kom så vidt. Men for jeres skyld, kære brugere, er vi glade for at vi kom igennem. Forløbet giver stof til eftertanke for sundhedspolitikken – bliver de bedste og billigste produkter markedsført?

Certificeringsforløbet har taget alle ressourcer og kræfter, så nyhedsbrevet har ligget stille et stykke tid. Men nu er vi stærkt på banen igen. Næste gang fortæller vi om de spændende resultater af en netop gennemført bruger-undersøgelse.

P.G. Larsson; Stray-Pedersen, B.: Rytting, K.R. & Larsen. S. (2008): Human Lactobacilli as supplementation of Clindamycin to patients with bacterial vaginosis reduce the recurrence rate ; A 6-month, double-blind, randomized, placebo-controlled study. BMC Womens Health. www.medscape.com