

Bakteriel vaginose – kvindernes oplevelse

Betydningen af bakteriel vaginose (BV) for kvindernes fysiske, følelsesmæssige, seksuelle og sociale velbefindende er belyst i en ny undersøgelse fra Australien.

To kvindelige forskere har interviewet 35 kvinder med tilbagevendende episoder af bakteriel vaginosis for at belyse, hvordan BV påvirker deres liv.

Forskerne konkluderer, at BV har meget varierende betydning for de berørte kvinder. Betydningen hænger sammen med antallet af episoder og hvor alvorlige episoderne er. Kvinderne beskriver ofte, at symptomerne på BV får dem til at føle sig flove, skamfulde, "beskidte" og meget bekymrede om deres omgivelser kan mærke deres lugt og unormale udflåd. Den mest betydningsfulde effekt af gentagen BV er på kvindernes selvrespekt og sex-liv. Kvinderne undgår regelmæssigt seksuel aktivitet, særlig oral-sex, fordi de er for flove og for beviste om deres symptomer til at engagere sig i disse aktiviteter. Kvinderne følte sig ofte forvirrede over, hvorfor de oplevede gentagne episoder af BV og frustrerede over manglen på kontrol.

Citater fra interviews:

Dårlig lugt:

Det var en forfærdelig fiskelugt (deltager 12, 30 år)

Jeg vil sige at det lugter som død fisk (latter) er det. Ja det er meget ubehageligt fordi mængden af udflåd er bare for meget (deltager 17, 34 år)

Manglende kontrol:

Så bare virkelig forvirret så alting løb gennem mit hoved. Har min kæreste bedraget mig og givet mig noget slemt? Har jeg gjort noget forkert?

Har jeg mistet en tampon deroppe. Er forvirret, tænkte 'Hvad har jeg gjort for at ende sådan her?' (deltager 26, 24 år)

..Jeg synes ikke at jeg ved hvad det er, hvordan skal jeg håndtere det, eller hvordan skal jeg finde ud af hvad det skyldes. Jeg ved ikke hvorfor jeg får det. (deltager 20, 23 år).

Meget frustrerende og jeg tænkte bare "Åh Gud, jeg skal leve med dette i resten af mit liv? Og jeg tænkte at det er latterligt. Ja jeg var virkelig frustreret (deltager 15, 37 år)

Social isolation:

.. det virker isolerende, for kvinder taler ikke om det, og der må være, må være kvinder i mit liv som har haft det, og, og jeg mener at vi bare ikke taler om det, jeg tror at det er skammen, flovheden og. Der, mener jeg, har vi alligevel alt det kulturelle snak om skeder, og, øh, den fiske-ting, det er ikke normalt. Og jeg tror, det er én ting at tale om vores blødninger og menstruationscyclus eller endog om sex – jeg tror det er nemmere end at tale om BV. For det er ikke nemt. Jeg tror at det må være skam (deltager 7, 22 år).

Jeg holder absolut afstand til mine venner. Jeg ville ikke have dem til at sidde meget tæt ved mig. Ja lugten er generende. Jo jeg går stadig ud, men jeg passer på at vaske mig før jeg går og holder øje med det, og bliver ikke ude for længe (deltager 35, 30 år).

Seksuelle relationer

..for jeg kunne ikke være intim med min partner, så det var virkelig generende. Det var ikke egentlig at have samleje med min partner, det var ikke det. Det var bare det at være tæt på nogen, som du kælede eller sådan noget, og hvis jeg lugtede det og blev opmærksom på, at det var ikke behageligt (deltager 16, 27 år).

Jeg prøver bare at skjule det og, øh, du ved, være sikker på at jeg har været i bad, og du ved hvor generende (latter), (deltager 15, 37 år).

Vi må bare håbe, at disse australske kvinder også må lære LadyBalance at kende.

Bilardi et al. (2013) The burden of Bacterial Vaginosis: Woman's Experience of the Physical, Emotional, Sexual and Social Impact of Living with Recurrent Bacterial Vaginosis. PLoS ONE 8(9)
doi:10.1371/journal.pone.0074378