

Kløe og svie – så er det nok svamp

Der er to store (og mange små) tilstande, som giver kvinder tilbagevendende problemer med underlivet. Udflåd med ildelugt (bakteriel vaginose) er den ene – den giver normalt ikke smerter eller kløe.

Hvis det svier ved vandladning og klør så man bliver helt vanvittig – så er det nok svamp. Kært barn har mange navne – gær, svamp, trøske. Årsagen er en en mycelie-dannende svamp, *Candida albicans* eller én af dens slægtninge.

Ligesom for bakteriel vaginose er der tale om om et syndrom – ikke en infektion. Den skyldige gærsvamp er næsten altid til stede – men der skal være nogle forhold i miljøet, som får den til at blomstre op og give gener. Stress, antibiotika (f.eks. det man får udskrevet mod bakteriel vaginose), andre lægemidler, sukkersyge, samleje, samt kemisk og fysisk irritation kan være de udløsende årsager.

Ofte kan få ganges påføring af et svampemiddel som Canesten fjerne problemet. Indtagelse af tabletter er mindst lige så effektivt. Men hvis man er udsat for tilbagevendende svampeinfektion, må man igennem en langvaring kur med svampemidler.

Fra vor egen verden

LadyBalance blev opfundet for at afhjælpe ildelugtende udflåd. Det virker ved at fodre og derved fremme vores egne mælkesyrebakterier – de bliver flere og de producerer flere af de stoffer, som vi har godt af – herunder stoffer, som gærsvampene ikke bryder sig om. Skedens mikrober klarer sig bedst når de sidder fast på slimhinden – men når hele overfladen er overtaget af de gode bakterier, så bliver der ikke plads til kløe-svampen. Bakterierne laver også slimstoffer som gør os mindre følsomme for kemisk eller fysisk irritation.

En mulig virkning overfor svamp er mere indirekte og ikke så nem at måle. Min vurdering er, at man skal bruge LadyBalance i nogle uger, inden man får en veletableret bestand af gode bakterier.

Vi har fået en del tilbagemeldinger fra brugere, som fortæller at de ikke mere behøver jævnligt at blive behandlet mod svamp. En gynækolog i Silkeborg fortæller, at hun anbefaler det til sine patienter mod svamp.



En enkelt testperson, som brugte LadyBalance særligt til dette formål, har dog meldt tilbage, at hun ikke fandt nogen virkning efter 4 uger. Men der kan ikke ske noget ved at prøve.