

Udskylning er af det onde!!

I Danmark er vi heldigvis ikke vant til at få anbefalet udskylning af skeden. Det er helt anderledes i USA, hvor der er mere reglen end undtagelsen at kvinder bruger en såkaldt vaginal douch. Den kan indeholde svampedræbende midler som miconazole, nystatin, eller desinficerende stoffer som borsyre, eddikesyre, benzalkonium klorid (som i rodalon) eller brintperoxid. Det fås endda med jordbærsmag. Altsamme ret grimme stoffer at komme i nærkontakt med.

Når de nu er så almindeligt over-there, er der forskere, der har undersøgt sammenhængen mellem forekomst af bakteriel vaginose (BV, fiskelugt) og udskylninger.

Brotman og medarbejdere beskrev i januar 2008a et forsøg, hvor 3600 kvinder i Alabama blev undersøgt for BV og spurgte om vaner for udskylning. To og tredive procent brugte generelt udskylning, mens 40 % fik konstateret BV. Ved hjælp af statistiske metoder kunne forskerne udskille den effekt, at kvinder med BV nok er mere tilbøjelige til at bruge udskylning. Derefter nåede de frem til, at der er 21 % større risiko for at få BV, når man bruger udskylning!!

Brotman og medarbejdere beskrev i juni 2008 et mindre forsøg, hvor 39 kvinder, som normalt brugte udskylning blev bedt om at holde op. Efter 12 uger kunne de selv bestemme, om de ville genoptage, eller undlade. For de kvinder, som brugte udskylning som en rensning efter menstruation var der en klar forbedring ved at undlade udskylningen, mens effekten var mindre tydelig for øvrige kvinder.

Og som et kuriosum kan nævnes en undersøgelse af 2000 kvinder i Pennsylvania, som viste, at der er en sammenhæng mellem vold fra partnerens side, og brug af udskylning?!?

Så LAD VÆRE MED AT BRUGE UDSKYLNING

Kilder:

Brotman et al. 2008 January: A Longitudinal Study of Vaginal Douching and Bacterial Vaginosis—A Marginal Structural Modeling Analysis. *American Journal of Epidemiology* 168(2):188-196

Brotman et al. 2008 June: The effect of vaginal douching cessation on bacterial vaginosis: a pilot study. [Am J Obstet Gynecol.](#);198(6):628.e1-7.

C . Weisman , D . Grimley , L . Annang , M . Hillemeier , G . Chase , A . Dyer (2007) Vaginal Douching and Intimate Partner Violence Is There an Association? *Women's Health Issues* , 17 (5) , p 310 - 315