

BV og graviditet.

Nyhedsbrev nr. 24 fra den 28. marts 2010 omhandlede en mulig sammenhæng mellem bakteriel vaginose (BV) og muligheden for at blive gravid. Der kunne på daværende tidspunkt ikke siges noget sikkert, da den eneste publicerede undersøgelse var lavet i forbindelse med kunstig befrugtning, hvor sædcellerne netop ikke kommer i berøring med skedens miljø. Der er imidlertid kommet ny viden, som vi gerne vil dele.

Salah og medarbejdere undersøgte kvinder, der besøgte Sohag Univertitetshospitals Gynækologiske klinik i Ægypten. Dels kvinder som har henvist på grund af barnløshed, hvor problemet var vurderet til at ligge på den kvindelige side (forsøgsgruppen med 874 kvinder), dels kvinder som besøgte familieplanlægningsenheden (kontrol-gruppen med 382 kvinder). En del af de kvinder som var positive for BV, blev behandlet for dette, og antallet af nye graviditeter efter 6 måneder blev opgjort.

Undersøgelsen viste, at forekomsten af bakteriel vaginose var meget højere i ufrugtbare end i frugtbare kvinder, 45,5% mod 15,4%. Den højeste forekomst af BV på 60% var hos kvinder, som var ufrugtbare på grund af polycystisk ovariesyndrom (PCOS).

Ufrugtbare kvinder blev opdelt i en gruppe, som ikke blev behandlet, en gruppe som behandlet mod BV med secnidazole (en analog til metronidazol) én gang pr. måned. Antallet af nye graviditeter blev registreret over 6 måneder for de to grupper samt en for gruppe af ufrugtbare uden BV. Patienter med PCOS blev tillige behandlet med clomid, som er et lægemiddel som stabiliserer ægløsningen.

Resultaterne viste tydeligt, at antallet af nye graviditeter var meget højere i den gruppe, som blev behandlet mod bakteriel vaginose, på samme niveau som for de kvinder, der ikke havde BV.

For ufrugtbare kvinder med PCOS var andelen af gravide efter 6 måneder med ubehandlet BV 34%, med BV som blev behandlet 49% og for kvinder uden BV 51%.

For kvinder med uforklaret ufrugtbarhed var andelen af gravide efter 6 måneder med ubehandlet BV 14%, med BV som blev behandlet 24% og for kvinder uden BV 26%.

Undersøgelsen ser meget overbevisende ud, men det skal dog tages i betragtning, at der ikke har været nogen form for opfølgning på forekomsten af BV. Man kan derfor ikke være helt sikker på, at der er en årsagssammenhæng mellem BV og frugtbarhed. Men vi kan med sikkerhed sige, at den behandling, som man har givet mod BV, har bevirket en forøget frugtbarhed.

Virker LadyBalance?

Undersøgelsen resultat underbygger den oplevelse, som Linda skrev om i vores gæstebog den 7. august 2012, hvor hun beskriver at hun er blevet gravid efter at have brugt LadyBalance.

Reference

Salah RM, Allam AM, Magdy AM, Mohamed AS (2012) Bacterial vaginosis and infertility: cause or association? Eur J Obstet Gynecol. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejogrb.2012.10.031>