

## Blærebetændelse udløses af vaginose-bakterien

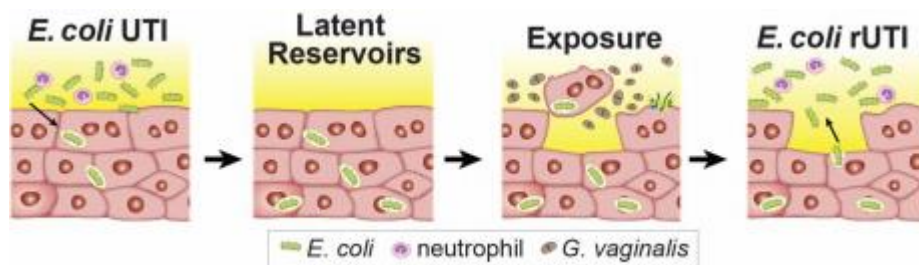
Millioner af kvinder plages af tilbagevendende blærebetændelse. Den eneste behandling er antibiotika, hvilket bidrager til den stigende og truende forekomst af resistens over for almindelige antibiotika.

Det er kendt, at problemet skyldes at *E. coli*- bakterien gemmer sig i urinblærens vægge, og dér er godt skjult og beskyttet. Men man har ikke vidst, hvilke faktorer der får bakterien til at komme ud af sit skjul og starte et nyt smertefuld udbrud. Det har en amerikansk forskergruppe nu kastet lys over.

Gruppen har arbejdet med mus, som er en anerkendt model for mennesket på dette område. De har kunnet fremstille mus med latent *E. coli* infektion. Ved at udsætte urinblæren i disse mus for en kortvarig påvirkning af *Gardnerella vaginalis* blev blærebetændelsen udløst. Undersøgelsen viste også, at påvirkningen med *G. vaginalis* opløser cellerne på blærens overflade, så det er klart, at det kan frigøre indlejrede *E. coli* bakterier. Også i forbindelse med celleforandringer i livmoderhalsen er det konstateret, at *G. vaginalis* har negativ indflydelse på overfladernes heling (se nyhedsbrev 25 om celleforandringer).

*Gardnerella vaginalis* er klassisk set betragtet som den væsentlige aktør ved bakteriel vaginose. I de senere år er en række andre bakterier også blevet udpeget som "årsagen", men stigende kendskab til specifikke egenskaber hos *Gardnerella* bringer den tilbage som en væsentlig faktor.

Gilbert et al. (2017) konstaterede også, at mus med blærebetændelse fremkaldt af *G. vaginalis* havde en relativt høj (6%) forekomst af nyreinfektion, en farlig tilstand som kan føre til blodforgiftning og død.



Der er føjet endnu et argument til den lange liste over gode grunde til at holde skeden sund og fri for *Gardnerella vaginalis*. Shoppen er åben på [www.ladybalance.dk](http://www.ladybalance.dk). Vi har aldrig påstået at LadyBalance laktose vaginaltabletter kunne afhjælpe blærebetændelse. Men spørgsmålet vil indgå i den nye spørgeskemaundersøgelse, som skal gennemføres i år. Hvis du har erfaringer på området hører vi gerne om det på [info@ladybalance.dk](mailto:info@ladybalance.dk).

Kilde: Gilbert NM, O'Brien VP, Lewis AL (2017) Transient microbiota exposures activate dormant *Escherichia coli* infection in the bladder and drive severe outcomes of recurrent disease. *PLoS Pathog* 13(3): e1006238. doi:10.1371/journal.ppat.1006238