

Newsletter 28. Häufige Blasenentzündung und bakterielle Vaginose



Neuere wissenschaftliche Literatur weist darauf hin, daß bakterielle Vaginose der Auslöser für wiederkehrende Blasenentzündung sein kann (Gilbert et al., 2017). Die kürzlich durchgeführte Benutzerbefragung sollte daher die Erfahrungen mit Blasenentzündungen (Zystitis) abdecken.

Das Problem ist massiv, 30 Prozent der Frauen antworteten, daß sie in den letzten 10 Jahren irgendwann einmal wiederkehrende Blasenentzündung hatten. In Bezug darauf, ob sie zum Zeitpunkt der Infektion bakterielle Vaginose hatten, sagten 40 Prozent "Nein", 39 hatten BV oder klassische Symptome von BV diagnostiziert, während 21 Prozent "Weiß nicht" sagten. Die Hälfte der Frauen ist eine hohe Frequenz - da die Häufigkeit bei dänischen Frauen normalerweise zwischen 5 und 20% liegt (Svare und Mitarbeiter fanden 16% bei schwangeren Frauen), was darauf hindeutet, daß es einen Zusammenhang zwischen bakterieller Vaginose und rezidivierender Blasenentzündung gibt.

Wurden sie behandelt? 55 Prozent sagen Nein, weil 36 Prozent Antibiotika erhielten, 17 Prozent verwendet LadyBalance-Laktosetabletten und 10 Prozent Probiotikum. Dies spiegelt möglicherweise nicht die allgemeinen Bedingungen wider, da die Befragten in den letzten Jahren alle Laktosetabletten verwendet haben. Es ist immer noch am üblichsten, daß Frauen trotz aller Nachteile dieser Behandlung mit Antibiotika behandelt werden.

Hat es geholfen? Insgesamt bewerten 29 Prozent, daß Zystitis nach Behandlung der BV "viel weniger" oder "weniger" ist. 44 Prozent haben keine Meinung zu der Beziehung.

Die Frage: "Helfen Ladybalance Vaginaltabletten?" kann nicht eindeutig beantwortet werden. Die durchschnittliche Anzahl von Episoden für alle betroffenen Befragten beträgt 5,5, während die Anzahl der Episoden, während der Befragte LadyBalance Laktose-Vaginaltabletten verwendet hat, 1,3 beträgt. Diese beiden Zahlen sind jedoch nicht direkt vergleichbar, da die Gesamtzahl der Episoden (5,5) während 10 Jahren war, während die Zeit, in der diese Benutzer LadyBalance Vaginaltabletten verwendet hatten, durchschnittlich 1,5 Jahre betrug. Aber es ist interessant, daß 49 Prozent der Befragten während der Anwendung von LadyBalance keine Blasenentzündung hatten.

Darüber hinaus gaben 59 Frauen an, daß sie LadyBalance-Tabletten gekauft hatten, um wiederkehrende Blasenentzündungen zu bekämpfen. In der Übersicht der wahrgenommenen Wirkung der Laktosetablette gaben 14

Prozent an, daß das Problem "Viel weniger" auftrat und 24 Prozent "Weniger". Niemand sagte "Mehr", 30 Prozent sagten "Kein Unterschied" und 32 Prozent sagten "Weiß nicht".

Kurz gesagt: Die wiederkehrende Blasenentzündung ist ein massives weibliches Problem. Es gibt weitere Hinweise, daß BV ein Risikofaktor für wiederkehrende Blasenentzündung ist. Die Beziehung zwischen Behandlung und Infektion ist sehr komplex (war die Behandlung effektiv, was sind die zeitlichen Beziehungen), so daß keine klaren Schlußfolgerungen zu diesem Thema gezogen werden können. Aber ein Drittel der Befragten war der Meinung, daß die Verwendung von LadyBalance Vaginaltabletten ihnen bei wiederkehrenden Blasenentzündungen geholfen hat.

Vaginale Störungen - versuchen Sie www.ladybalance.dk

Referenz: Gilbert NM, O'Brien VP, Lewis AL (2017) Transient microbiota exposures activate dormant Escherichia coli infection in the bladder and drive severe outcomes of recurrent disease. PLoS Pathog 13(3): e1006238.
doi:10.1371/journal.ppat.1006238

Svare JA, Schmidt H, Hansen BB, Lose G (2006): Bacterial vaginosis in a cohort of Danish pregnant women: prevalence and relationship with preterm delivery, low birthweight and perinatal infections. BJOG DOI: 10.1111/j.1471-0528.2006.01087.x